

зі змінами
бакалавра
01 Освіта/Педагогіка
017 Фізична культура і спорт
Фізична культура і спорт

Форма навчання:
Освітній ступінь:
Термін навчання:
На базі:
Освітня кваліфікація:

заочна
бакалавр
3 роки 10 місяців
повної загальної середньої освіти
бакалавр фізичної культури і спорту

Голова Вченої ради
29 лютого 2025 р.



І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
I												
II												
III												
IV												

□ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, АЕ - атестаційний екзамен.
КЕ - кваліфікаційний екзамен, К - канікули

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	2	2	3
Навчальна (за профілем) практика	4	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	4	6
Виробнича (тренерська) практика	8	6	9

ІV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	8
Кваліфікаційний екзамен	

V. План теоретичних занять

Назва дисципліни	Розподіл по семестрах	екзамени	залики	курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин								Розподіл по курсах і семестрах (години на тиждень)														
						Загальний обсяг	аудиторних					Самостійна робота	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс			
							Всього	у тому числі					семестр															
								Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні		п/с	1	2	3	4	5	6	7	8							
																						число навчальних тижнів						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22							
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																												
ОК 01	Філософія	2			3	90	12	6	6			78			6/6													
ОК 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	14	6	8			106		2/4	4/4													
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	30	4	26			210		2/4	0/6	0/12	2/4											
ОК 04	Історія та культура України	1			3	90	12	6	6			78	2/2	4/4														
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	12	6	6			78			6/6													
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності	2			3	90	12	6	6			78			6/6													
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	12	6	6			78	2/2	4/4														
ОК 08	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	12	6	6			78	2/2	4/4														
ОК 09	Психологія	3		4*	4	120	14	6	8			106			2/4	4/4												
ОК 10	Педагогіка та спортивна педагогіка	5	3	4*	6	180	20	8	12			160			2/4	2/2	2/4	2/2										
ОК 11	Фізіологія людини та вищої фізіологія	5			4	120	14	6	8			106				4/4	2/4											
ОК 12	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	18	8	10			132			4/6	4/4												
ОК 13	Психологія спорту		5		3	90	12	6	6			78					4/4	2/2										
ОК 14	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	12	6	6			78	2/2	4/4														
ОК 15	Основи медичних знань		1		3	90	12	6	6			78	2/2	4/4														
ОК 16	Основи раціонального харчування	8			3	90	12	6	6			78									6/6							
ОК 17	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	14	6	8			106	2/2	4/6														
ОК 18	Біохімія		4		3	90	12	6	6			78				6/6												
ОК 19	Біомеханіка	5			3	90	12	6	6			78					6/6											
ОК 20	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	12	6	6			78				6/6												
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	12	4	8			78	2/2	2/6														
ОК 22	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання та спорту	3			3	90	12	6	6			78				6/6												
ОК 23	Спортивно-педагогічне удосконалення		8		8	240	30		30			210			0/4	0/6	0/6	0/4	0/4	0/6								
ОК 24	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	14	6	8			106						4/4	2/4									
ОК 25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання		1		3	90	12	4	8			78	2/2	2/6														
ОК 26	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	26	6	20			184		2/2	2/6	2/4	0/8											
ОК 27	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	26	6	20			184		2/2	2/6	2/4	0/8											
ОК 28	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2/4/6/7	7*	15	450	58	24	34			392		2/2	2/6	2/2	2/6	6/6	6/6	2/4	2/2							
ОК 29	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	14	6	8			106					4/4	2/4										
ОК 30	Лижний спорт з методикою навчання		3	7*	3	90	12	4	8			78				4/8												
ОК 31	Силовий фітнес з методикою навчання	7		7*	4	120	14	6	8			106							6/8									
ОК 32	Теорія та методика спортивного тренування	5		7*	4	120	14	6	8			106				4/4	2/4											
ОК 33	Теорія та методика обраного виду спорту	6		7*	5	150	18	8	10			132					4/6	4/4										
ОК 34	Теорія та методика суддівства в спорті	8			4	120	14	6	8			106								4/4	2/4							
ОК 35	Курсова робота з педагогіки або психології		4*		1	30						30				*												
ОК 36	Курсова робота з теорії та методики спортивного тренування		7*		1	30						30							*									
РАЗОМ					150	4500	556	214	342	44		3944	16/16	38/52	36/60	32/58	24/54	28/40	18/22	14/24	10/18							

ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																			
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору здобувача 1		3		4	120	14								106			6/8	
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору здобувача 2		4		4	120	14								106			6/8	
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору здобувача 3		4		4	120	14								106			6/8	
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору здобувача 4		5		4	120	14								106			6/8	
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору здобувача 5		5		4	120	14								106			6/8	
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору здобувача 6		6		4	120	14								106			6/8	
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору здобувача 7		6		4	120	14								106			6/8	
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору здобувача 8		6		4	120	14								106			6/8	
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору здобувача 9		6		4	120	14								106			6/8	
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору здобувача 10		7		4	120	14								106			6/8	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору здобувача 11		7		4	120	14								106			6/8	
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору здобувача 12		7		4	120	14								106			6/8	
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору здобувача 13		8		4	120	14								106			6/8	
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору здобувача 14		8		4	120	14								106			6/8	
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору здобувача 15		8		4	120	14								106			6/8	
РАЗОМ					60	1800	210								1590			6/8	12/16
Практична підготовка					27	810												12/16	24/32
ОК 37	Навчальна (ознайомлювальна) практика		2*		3	90													
ОК 38	Навчальна (за профілем) практика		4*		3	90													
ОК 39	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90													
ОК 40	Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6			3	90													
ОК 41	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			6	180													
ОК 42	Виробнича (тренерська) практика	8			9	270													
Атестація					3	90													
ОК 43	Атестаційний екзамен				1,5														
ОК 44	Кваліфікаційний екзамен				1,5														
Разом (кредитів)					240	7200									1616	42/58	32/56	38/66	36/70
Кількість екзаменів:		27																	
Кількість заліків:			35																
Кількість курсових робіт				2															

* - Залік з диференційованого оцінювання

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4*, 7* семестри

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 9 від 22.04.2023 р.

Гарант освітньої програми _____ Руслан МАСЛЮК

Завідувач кафедри теорії та методики спорту _____ Руслан МАСЛЮК

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

Керівник практик по університету _____ Світлана РОСНКО

"ПОГОДЖЕНО"

Голова навчально-методичної ради університету

Валентина РОЗГОН

